

C'est quoi :

Libertés essentielles sont des droits fondamentaux écrits dans la DDHC.

Droits indispensables pour vivre dans une société libre et démocratique.

Libertés dont nous avons besoin pour vivre et pour subvenir à nos besoins.

Le premier mot de la devise républicaine inscrite dans la Constitution du 4/10/58

La liberté vient dès la naissance : les Hommes naissent et demeurent libres et égaux en droits.

Exemples de libertés :

Liberté de pensée (d'avoir ou former ses propres idées), d'expression (d'exprimer ses pensées) donc d'avoir son propre avis.

La liberté de religion de pratiquer une religion mais aussi de ne pas pratiquer (laïcité)

Liberté de cohabiter (vivre-ensemble)

Liberté de mouvement.

La liberté d'association pour se regrouper avec des personnes partageant les mêmes idées.

La liberté de vivre comme on le souhaite (notre mode de vie, orientation sexuelle)

La liberté de recevoir ou de communiquer des informations sans ingérence d'autorités publiques et sans considération de frontières.

Liberté de tout faire ? Non, de n'être soumis qu'aux lois > ni être arrêté, détenu de manière arbitraire. De ne pas être maltraité ou mis à mort.

Que permettent-elles ?

Trop de liberté tue la liberté, nécessité de trouver un juste milieu, un équilibre.

Garantir l'épanouissement personnel des individus, la dignité de chacun, permettent de vivre dans une société juste et équitable.

De participer activement à la société et défendre nos droits.

Vivre selon nos propres valeurs et prendre des décisions qui reflètent qui nous sommes vraiment.

Être en contrôle de ses propres choix et suivre son chemin. Le pouvoir de décider (à peu près tout) qui tu veux être comment tu veux vivre ta vie. Cette liberté te permet de grandir, d'explorer et de trouver ton propre bonheur.

Se sentir bien

Exemples :

-se marier, avoir des enfants.

-choisir son métier en fonction des ses passions ou de sa volonté.

-s'engager dans des projets créatifs qui permettent de s'exprimer pleinement

-vivre où l'on veut, dans le logement que l'on choisit, voyager.